

STEM 與永續發展人才培育

【AI 工作流與 Agent 實戰養成班】

第 1 梯次

招生簡章

主辦單位 | 國立陽明交通大學、陽明交大雷射系統研究中心

訓練領域 | 數位資訊

訓練職類 | 商業專業人員

課程時數 | 48 小時

課程時間 | 115/10/14 (三)~115/12/23(三)

上課時間 | 每週三 晚上 18:30-21:30；週日 09:00-12:00

上課地點 | 遠距教學

訓練費用 | 請加官方 line@ 諮詢。※本班為自費課程，無補助。

報名期間 | 即日起 至 115/10/8 (四) 23:59

課程諮詢 | 陽明交大雷射系統研究中心 鄭小姐 0933-906-833 或

Email 至 nycuitstem@gmail.com

[line@](#) 諮詢，或 Line ID 搜尋 @nycustem

招生網站 | <https://it.stem.lasercenter.nycu.edu.tw/>

※本班最低開班人數：20 人



■ 課程簡介

AI 時代的工作方式正在改變：從「使用 AI」走向「讓 AI 執行工作」

2026 年，生成式 AI 的發展正從「對話與內容生成」進一步邁向 Agentic AI (代理式 AI) 與 AI 工作流。Microsoft《2026 Work Trend Index》指出，AI Agent 正逐步從單純的輔助工具，走向能夠承擔更多工作執行的角色；企業真正需要改變的，也不只是導入更多 AI 工具，而是重新設計工作流程，建立人與 AI Agent 協作的新工作模式。

這代表未來職場的 AI 競爭力，將不只是「誰比較會下 Prompt」，而是誰能看懂工作、拆解任務、設計流程，並讓 AI 串接資料與工具完成一連串工作。從資料整理、文件處理、知識管理、研究分析，到報表、郵件、排程與內容製作，AI 將逐步從「回答問題的工具」轉變為可以參與工作流程、協助執行任務的智慧助手。

「AI 工作流與 Agent 實戰養成」正是因應這項職場變革所設計。課程以「AI 工具 → 工作流 → 自動化 → Agent → 應用開發」為學習主軸，從 ChatGPT、Gemini、Claude 等主流 AI 工具與精準指令設計開始，逐步學習資料分析、工作知識庫、專案工作區、內容製作與 Google Workspace 自動化，進一步進入 AI 任務助手與 Agent 的設計與應用。

課程不只教「怎麼使用 AI」，更強調如何把 AI 放進真正的工作流程。學員將學習如何拆解工作任務、建立標準化流程、串接不同 AI 工具與資料來源，讓原本需要人工反覆處理的工作，逐步轉化為可重複、可更新、可自動化的 AI 工作流。進一步進入 Agent 與 Vibe Coding 實戰，學員將學習任務助手、工具串接、排程、監測、權限與人工確認等核心概念，並從實際工作問題出發，規劃使用情境、操作流程與輸入輸出，打造可操作、可分享的網頁工具與應用原型。

透過系統化與實戰導向的訓練，學員將從單純的 AI 使用者，進階成為能夠分析工作、設計流程、整合工具、建立 AI 助手與打造應用原型的「AI 工作流設計者」，將 AI 真正導入日常工作，創造可衡量、可展示、可持續優化的工作成果。

■ 適合對象

1. 在職工作者與企業管理者：

每天需要處理大量文件、資料、報表、會議、郵件或行政工作的職場人士，希望運用 AI 優化工作流程、減少重複性工作並提升工作效率。

2. 企劃、業務、行銷、行政與專業工作者：

希望不只是「使用 ChatGPT」，而是進一步學習 AI 資料分析、知識庫、自動化流程與多工具整合，建立可重複使用的 AI 工作流程。

3. 想培養 AI 應用與 Agent 實戰能力者：

對 AI Agent、工作流自動化或 Vibe Coding 有興趣，希望從實際工作問題出發，打造 AI 任務助手、Agent 或可操作的網頁工具，將 AI 技能轉化為具體工作成果。

4. 目前在職中或待業中皆可報名（為確保課程適配性，僅開放 55 歲以下報名）。

■ 課程目標

1. 建立 AI 工作思維，從「工具使用者」進階為「工作流設計者」。

2. 將 AI 導入日常工作流程，建立 AI 資料分析與工作知識管理能力，掌握 Agent 設計邏輯，打造能執行任務的 AI 助手，實現重複性工作的自動化

3. 培養跨工具、跨場景的 AI 整合與應用能力。

4. 實戰導向：完成 AI 應用專題（以個人專題為主），於課程最後進行成果發表。

■ 課程特色及優勢

1. 從 AI 工具使用進階到工作流設計：不只學習單一 AI 工具操作，而是從工作任務拆解與流程設計出發，學會將 AI 融入實際工作，建立可重複、可持續優化的 AI 工作流程。

2. 多元 AI 工具整合，打造高效工作環境：整合 ChatGPT、Gemini、Claude、Google Workspace 等主流工具，涵蓋資料分析、知識庫、專案管理與內容製作，培養跨工具協作與應用能力。

3. 自動化實戰，讓 AI 真正參與工作：透過 Google Apps Script 串接 Form、Sheets、Drive、Gmail 與 Calendar，將資料彙整、報表、郵件通知與排程等重複性工作轉化為可自動執行的流程。

4. **Agent + Vibe Coding**，打造自己的 AI 助手與工具：從任務助手、工具串接、排程與人工確認等 Agent 核心概念，到 Vibe Coding 應用實作，將實際工作需求轉化為 AI 助手或可操作、可分享的網頁工具。

5. **實戰導向，帶走真正可應用的成果**：以實際工作情境為核心，完成資料分析、工作知識庫、自動化流程、AI Agent 或應用原型等成果，將 AI 技能轉化為可展示、可應用的職場實戰能力。

6. 上課方式：概念引導與範例應用學習，部分課程搭配電子白板授課，提供課後講師筆記電子檔，課程皆會進行錄影，提供課後複習與練習。

7. 直播錄影課程可重複觀看至最後一堂直播結束後 2 個月。

★ 上課證明：課程依**班級評量方式 (本班為『專題報告』)**達 70 分以上，並**完成結訓意見調查表**，將由陽明交通大學雷射系統研究中心核發上課證明。

■ 課前準備

1. 電腦規格：

- 桌上型電腦或者筆電，RAM 至少 4GB，處理器至少 i5。
- 作業系統 windows 10 以上；MacOS 2013 年以後。

2. 網路環境：需具備穩定頻寬網路以利線上直播授課與即時實作

■ 報名方式

1. 成為 STEM 與永續發展人才培訓會員：報名參加訓練課程前，請先於網站會員註冊。

(網站會員註冊：<https://it.stem.lasercenter.nycu.edu.tw/register>)

※註冊之信箱請務必以常用信箱為主，避免重要通知信件無法正常收件。

2. 會員登入後，選擇要報名之課程：選擇課程進入課程介紹頁面，點選課程介紹頁面上方之「我要報名」。

3. 購買課程步驟：

(1) 確認訂單資訊：請確認選擇報名之課程名稱、價格及開訓日期。

(2) 選擇付款方式：可選擇 ATM 虛擬帳號付款或信用卡線上刷卡，依指示步驟完成付款。

(3) 完成報名：成功付款後，將會出現訂單完成頁面，訂單狀態及繳費狀態會顯示「成功」，並寄發繳費成功通知信，請務必留意。

4. 查看課程：會員登入後，點選會員中心之「班級總覽」，可以查看已報名的課程資訊，包含開課後之課程連結及學習平台連結等。
 5. 開訓前通知：開課前三天內將會寄發課前通知信，包含課程相關社群資訊、課程連結、課表及課程規定等重要資訊，請務必留意信箱。
- ※如未收到通知信，請務必來電或以 Line@進行確認，以免錯失重要資訊。

■ 課程條款

學員報名後表示同意並遵守以下課程條款

1. 學員同意以下事項，若有違反任一條款，開課單位有權立即終止契約，並依退費條款退還款項，並保留追究法律責任的權利。
 - 學員應遵守課堂的基本秩序，包括但不限於：不打擾其他學員、不使用不當語言或行為、尊重授課教師及助教，若有違反上開規定且經制止而再犯者。
 - 學員應對所有授課教師、助教、工作人員保持尊重。任何形式的不當言語，如咒罵、咆哮、威脅、或人身攻擊均屬於不可接受的行為。
 - 學員以任何形式針對課程與開課單位進行惡意中傷或不實宣傳者。
2. 契約終止後，學員不得再參加開課單位所提供的任何課程或服務。
3. 學員同意開課單位，因課程執行或其他考量，可保留學員參加課程之權利，開課單位可將已經報名繳費的學員進行全額退費。
4. 開課單位保留隨時修改或更新本條款的權利，且毋須事先通知。學員若不同意修改後的條款，有權選擇終止契約，並依照退費條款進行退費。

■ 注意事項

5. 請各位學員自行準備筆電，並確保網路環境，以利上課所需。
6. 課程為直播授課，每堂課皆會錄影並上傳至學習平台供課後複習，為保護智財權，課程影片都有加密，建議使用 windows 系統+chrome 上課。(手機或 ipad 平板無法看錄影課程)
7. 退費說明：
 - (1.) 會員自報名課程至實際開課上課日前申請退費者，可全額退款。
 - (2.) 自實際開課上課日算起未逾全期三分之一者，退還已繳學費之半數。
 - (3.) 自實際開課上課日算起已逾全期三分之一者，不予退還。
 - (4.) 退費方式：請於退費期限內提出申請退費，ATM 虛擬帳號繳費者需上傳本人身份證照片以及在台金融單位存摺照片。

8. 為尊重講師之智慧財產權益，本課程提供之講義電子檔，請勿翻印或轉載。
9. 為配合講師時間或臨時突發事件，主辦單位有調整日期或更換講師之權利。
10. 為確保課程內容的適配性，本課程僅開放給 55 歲以下的學員參加。

■ 課程大綱

 因 AI 工具能力日新月異，若有更佳方案，課程將彈性更換。

【 課 程 模 組 】 課 程 名 稱	課 程 內 容	時 數
職場 AI 省力術	• ChatGPT、Gemini、Claude 等主流 AI 模型與工具認識 • 模型差異與工作任務選擇 • 會議管理與追蹤、簽到單生成 • 語音建立行事曆 • 精準提示詞設計 【工具】ChatGPT、Gemini、Claude	3
AI 基本功與 精準指令	• 文字、圖片、表格與檔案的輸入技巧 • 目標、資料、步驟、格式、限制與檢查標準 • 可重複使用的精準指令寫法 • 個人 AI 設定與常用指令範本庫 【工具】ChatGPT、Gemini	3
AI 資料分析與 互動儀表板	• 圖片、PDF、Excel / CSV 轉成可分析資料 • 欄位清理、交叉分析與異常查找 • 圖表製作與主管摘要 • 可篩選的互動儀表板與分析報告 【工具】Excel / Sheets、ChatGPT、Gemini Canvas、Claude	3
Gemini Notebooks 工作知識庫	• PDF、Word、簡報、試算表、網頁、影音與錄音整理 • 跨來源查詢與原文引用追溯 • FAQ、報告、資料表、心智圖與資訊圖表 • 語音 / 影片導讀與可持續更新的工作知識庫 【工具】Gemini Notebooks、Google Drive	3
GPT / Claude 專案工作區	• 建立 ChatGPT Projects 與 Claude Projects • 集中管理專案指令、檔案、對話與輸出規格 • 跨文件彙整、版本比較與固定格式產出 • 可持續更新的部門 / 客戶專案工作區 【工具】: ChatGPT Projects、Claude Projects、Google Drive	3

AI 簡報、圖片與 短影音快速製作	- 專案 / 知識庫內容轉簡報大綱、圖表與講稿 - 圖片生成、局部修改與風格一致 - 圖片 / 文字轉短影片 6–8 頁簡報、主視覺與一支短影片 【工具】Gemini、Canva / Gamma、Vids / Flow、Lovart AI	3
Suno 音樂與活動影音	- 依活動、品牌或需求撰寫歌詞 - 曲風、元素調整 • 完整歌曲與短版影音 【工具】: Suno、ChatGPT / Gemini、Canva	3
GAS 表單、報表與 郵件自動化	- 用自然語言協助撰寫與修改 GAS - 串接 Form、Sheets、Drive、Gmail 與 Calendar - 活動報名、資料彙整與寄信通知 - 定期報表、PDF 與行事曆自動化流程 【工具】Gemini、Claude、Google Apps Script	3
財務、會計應用	- 財報、預算、實際數據整理與查詢 月、季、年度與不同項目的差異比較 - 收入、成本、費用、毛利與現金流變化分析 - 預算與實際差異原因整理 - 比較圖表、管理摘要與可更新的財務分析報告 【工具】Excel / Sheets、ChatGPT Projects、Claude Projects、Gemini Canvas	3
業務、採購應用	- 客戶、產品、訂單、報價與銷售資料整理 - 不同期間、地區、產品與客戶的業績比較 - 供應商價格、交期、付款、保固與 MOQ 比較 - 供應商評分、採購建議與報價初稿 - 商務提案、客戶追蹤信與可更新的採購分析報告 【工具】ChatGPT Projects、Claude Projects、Excel / Sheets	3
AI 產業情報與 競品研究	設定研究問題、競品名單與比較項目 • 蒐集官網、新聞、財報、產品規格、價格、評論與公開資料 • 建立競品功能、價格、客群、通路與服務比較表 • 標註資料來源、更新日期與可信度 • 從比較結果找出市場趨勢、競品差異、機會與風險 • 競品地圖、一頁式情報簡報與行動建議 【工具】: ChatGPT Deep Research、Gemini Deep Research、Claude	3

AI 任務助手與 Agent 入門、專題說明	- 專案、知識庫、助手、工作流程與 Agent - 連接 Gmail、Drive、Canva、Gamma 等工具 - 排程、監測、權限與人工確認 - 專題選題與製作說明 【工具】Gemini Gems、ChatGPT Apps / 排程、Claude Connectors / Skills、專題評分表	3
Vibe Coding I	- ChatGPT Cowork - Claude Code - Google AI Studio - Agentic AI、MCP、Skills 與 Harness Engineering 【工具】Gemini、Claude、ChatGPT	3
Vibe Coding II	- 從工作問題定義使用者與使用情境 - 畫面規劃、操作流程與輸入輸出 - 報價系統案例實作 - 可操作、可分享的網頁工具 【工具】Gemini、Claude、ChatGPT	3
專案研討與專題	學員 AI 應用專題成果發表（上）	3
專案研討與專題	學員 AI 應用專題成果發表（下）	3
總 計		48

※主辦單位保留調整課程內容與講師等之權利。

■ 課程規劃表

📅 週三晚上 18:30-21:30；週日上午 09:00-12:00

📅 實際上課時間及課程連結以開訓前通知信為準

📅 因 AI 工具能力日新月異，若有更佳方案，課程將彈性更換

上 課 日 期	課 程 名 稱	時 數
115 /10/14 (三)	職場 AI 省力術	3
115 /10/18 (日)	AI 基本功與精準指令	3
115 /10/21 (三)	AI 資料分析與互動儀表板	3
115 /10/28 (三)	Gemini Notebooks 工作知識庫	3
115 /11/ 1 (日)	GPT / Claude 專案工作區	3
115 /11/ 4 (三)	AI 簡報、圖片與短影音快速製作	3
115 /11/ 8 (日)	Suno 音樂與活動影音	3
115 /11/11 (三)	GAS 表單、報表與郵件自動化	3
115 /11/15 (日)	財務、會計應用	3
115 /11/18 (三)	業務、採購應用	3
115 /11/22 (日)	AI 產業情報與競品研究	3
115 /11/25 (三)	AI 任務助手與 Agent 入門、專題說明	3
115 /11/29 (日)	Vibe Coding I	3
115 /12/ 2 (三)	Vibe Coding II	3
115 /12/ 6 (日)	【助教課】專題交流(非正課)	2
115 /12/20 (日)	專案研討與專題	3
115 /12/23 (三)	專案研討與專題	3
合計正課時數		48